Тема: **« Красивая коса –и здоровье, и краса»**

Я задумалась над тем, как заинтересовать девочек именно такой причёской и решила доказать им, что красивая коса - это и красота, и признак здоровья человека. А также помочь им в достижении красоты волос, разработав специальный буклет по уходу за волосами.

**Гипотеза:** красивая коса- это не только стильная и современная причёска, но и результат здорового образа жизни.

Цель: показать, что красивая коса является не только привлекательной и современной причёской, но и признаком здорового образа жизни.

План исследования:

1. Найти и изучить информацию об истории возникновения косы.
2. Изучить строение и типы волос.
3. Определить строение и тип своих волос.
4. Узнать о признаках здоровых волос.
5. Изучить мнение учащихся о желании иметь такую причёску.
6. Провести эксперимент и показать наглядно привлекательность косы.
7. Разработать простые рекомендации для девочек по уходу за волос.

Методы исследования:

* изучение литературы,
* опрос,
* поиск информации в интернете,
* сравнение, наблюдение, анализ полученной информации,
* эксперимент

Объект исследования: школьная причёска в виде косы.

Предмет исследования: отчего зависит красота и здоровье волос.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1.     Большая энциклопедия школьника OXFORD. – М.: ООО «Росмэн-Издат», 2001

2.     Мещерякова О., Волчек Н.М. Современная энциклопедия для девочек. -  Минск, 2003

3.     Могилевская С. Энциклопедия для девочек. -  М.: ВЗОИ, 1998 г